



## La fleur de lotus

A l'origine, la Fleur de Lotus (« *The Lotus Blossom* » en anglais) est un exercice qui a été développé par un consultant en management japonais, un certain Yasuo Matsumura. La Fleur de Lotus va **vous aider à générer beaucoup d'idées**, mais aussi à comprendre plus profondément les ramifications d'un sujet donné. Comme beaucoup d'exercices de créativité, sa force réside dans sa simplicité.

En fait, cet exercice est génial en cela qu'il permet très facilement d'**explorer un sujet en profondeur**. En partant d'une idée centrale puis en développant sous-groupe de réponses après sous-groupe, il oblige à prendre du recul sur un sujet central tout en plongeant de plus en plus dans sa substance.

**Un peu comme si on déplaçait les pétales d'une fleur de lotus** l'une après l'autre jusqu'à ce qu'elle apparaisse dans toute sa splendeur !

1°

- **Choisissez votre thème central** (problème à résoudre ou l'idée qu'il vous faut creuser) et assignez-le à la case centrale représentant le cœur de la fleur.

2°

- **Développez, à partir du pistil, 6 ou 8 sous-thèmes** qui prendront place dans les cases qui l'entourent directement. Ces sous-thèmes serviront à leur tour de thèmes centraux pour les carrés annexes.

3°

- **Dépliez la fleur de lotus** en utilisant les idées inscrites autour de votre thème (sous-thèmes) comme point de départ central des « pétales » du lotus et recommencer le développement de sous-thèmes...

→ *C'est le même principe que la carte mentale, mis à part que l'exercice de la Fleur de Lotus est plus ludique et s'adapte mieux à un travail en groupe.*

Réf: <https://www.out-the-box.fr/fleur-de-lotus-une-technique-creative-simple-et-efficace/>

